



Утверждено:
Приказ № 195 от 31.08.2017 г.

Директор ДЮСШ
Л.А.Мальцев Л.А.Мальцев

Годовой календарный учебный план-график
Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования города Кудымкара
«Детско-юношеская спортивная школа»
на 2017-2018 учебный год

г. Кудымкар, 2017 г.

Утверждено:
Приказ № 195 от 31.08.2017 г.
Директор ДЮСШ
_____ Л.А.Мальцев

Годовой календарный учебный план-график
Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования города Кудымкара
«Детско-юношеская спортивная школа»
на 2017-2018 учебный год

г. Кудымкар, 2017 г.

1. Общие сведения.

Календарный учебный план-график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (последняя редакция);
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры»;
- СанПиН 2.4.4.3172–14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;
- Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Уставом МАУ ДО г. Кудымкара «Детско-юношеская спортивная школа».

Календарный учебный план-график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора ДЮСШ. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора ДЮСШ по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный план-график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

ДЮСШ в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным планом-графиком.

2. Организация образовательного процесса.

ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности по следующим видам спорта:

- волейбол;
- футбол;
- легкая атлетика;
- тяжелая атлетика;
- рукопашный бой;
- плавание;
- лыжное двоеборье;

- прыжки на лыжах с трамплина;
- лыжные гонки.

Начало учебного года: 01 сентября 2017 года.

Окончание учебного года: 31 августа 2018 года.

Продолжительность учебного года – 42 недели, из них: 39 недель учебно- тренировочных занятий в условиях спортивной школы и 3 недели – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха (время отпуска тренера- преподавателя).

Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется до 15 октября текущего года.

Режим учебной недели организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебным планом ДЮСШ и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

Этапы и года обучения, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество учащихся в группе, максимальное количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с режимами учебно-тренировочной работы и требованиями по спортивной подготовке по видам спорта.

Количество учебных часов в неделю в группах по году обучения составляет:

- 1) Спортивно-оздоровительная группа (весь период) – 6 часов (для детей с 8 лет), 3 часа (для детей 7 лет отделения ОФП).
- 2) Группа начальной подготовки 1 –го года обучения – 6 часов.
- 3) Группа начальной подготовки 2-3-го года обучения – 6-8 часов.
- 4) Учебно-тренировочная группа 1-2-го года обучения – 12 часов.
- 5) Учебно-тренировочная группа 3-5-го года обучения – 14-18 часов.

Занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному директором МАУ ДО «ДЮСШ». Продолжительность одного часа учебного занятия – 45 минут. Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов для детей с 8 лет и одного академического часа для детей 7 лет в группах ОФП. Продолжительность одного занятия в учебно-тренировочных группах не превышает трех академических часов в учебные дни и четырех академических часов в выходные и каникулярные дни. Учебные нагрузки обучающихся не превышают предельно допустимых норм. Перерыв между занятиями в группах составляет 10 минут.

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно требованиям науки, теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность учебно-тренировочного процесса. Перерывы (до 10 минут) при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий с обучающимися предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части учебно-тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных

циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного обучающегося или группы обучающихся.

При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

Соревновательная деятельность: согласно утвержденным календарям спортивно-массовых мероприятий МАУ ДО «ДЮСШ» на 2017 и 2018 годы.

3. Время начала и окончания занятий.

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), обучающихся.

Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка, режимом работы общеобразовательных учреждений и нормативными документами.

Начало учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 08.00 часов.

Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16–18 лет допускается окончание занятий в 21.00 ч.

Количество учебных дней в неделю: 7 дней.

4. Места проведения занятий.

МАУ ДО «ДЮСШ» осуществляет свою деятельность на спортивных объектах:

- спортивный комплекс ул. Строителей, 5а;
- лыжная база, комплекс трамплинов ул. Леваневского, 84;
- МБУ «Стадион Парма»;
- МБУ ФОК «Плавательный бассейн»;
- спортивные залы МБУ «СОШ № 1», МБОУ «СОШ № 2», МБУ «Гимназия № 3», МБУ «ООШ № 5», МБОУ «Школа-детский сад №12».

5. Аттестация обучающихся.

Тестирование при приеме в ДЮСШ в группы начальной подготовки – сентябрь.

Сдача контрольных нормативов (исходный контроль) - сентябрь-октябрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Промежуточная аттестация проводится в виде сдачи контрольных нормативов в декабре – январе (дополнительно – март (если определено программой)).

Итоговая аттестация проводится согласно приказу директора учреждения с 14 мая по 20 июня в форме сдачи контрольно-переводных испытаний.

Перевод, отчисление и выпуск обучающихся – август.

6. Режим работы учреждения на 2017-2018 учебный год:

- 08.00-21.00 – часы работы учреждения;
- 09.00-18.00 – часы работы директора, заместителя директора по УВР (выходные дни - суббота, воскресенье);

- 13.00-14.00 перерыв на обед для АУП и педагога-организатора по спортивным мероприятиям;
- часы работы тренеров-преподавателей – согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий;
- выходные дни тренеров–преподавателей – согласно их расписанию.

Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

В случае производственной необходимости, допускается работа учреждения в нерабочие и праздничные дни. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Режим работы учреждения в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.

7. Режим работы учреждения в период каникул.

Занятия обучающихся в учебных группах проводятся без изменений согласно расписанию, утвержденному на учебный год. Допускается изменение форм занятий.

8. Родительские собрания.

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.

